



YOGA



La práctica de YOGA ayuda a equilibrarnos física, mental y espiritualmente.

Clases: Martes

12-13h y 19:30-20:30h

Apto para Todos los Niveles

¡Comenzamos en Noviembre!

Jornada puertas abiertas y
Clase Gratuita: 26 Octubre

(Previa Reserva de Plaza)

M^a Teresa Rivero Gil

Diploma: Yoga Alliance (200h)

Contacto: **687831222**

taocompostela@gmail.com

www.taocompostela.es

Tao Compostela

Lugar Buceleiras 35, Bugallido, 15895 Ames

Santiago de Compostela

