



YOGA



La práctica de YOGA ayuda a equilibrarnos física, mental y espiritualmente.

Clases:

Martes 19-20h-RESTAURATIVO

(impartida en TAO COMPOSTELA, Buceleiras)

Miércoles 9:45-10:45h-VINYASA

(impartida en TKDENODO, Bertamirans)

Aptas para Todos los Niveles

Imparte: M^a Teresa Rivero Gil

Diploma: Yoga Alliance (Certificado Internacional)

Contacto: **687831222**

taocompostela@gmail.com

www.taocompostela.es

Tao Compostela

Lugar Buceleiras 35, Bugallido, 15895 Ames

Santiago de Compostela

