



# YOGA



**La práctica de YOGA ayuda a equilibrarnos  
física, mental y espiritualmente.**

## Clases Personalizadas

Adaptadas a las necesidades,  
inquietudes y preferencias del  
alumn@

**Imparte: M<sup>a</sup> Teresa Rivero Gil**

Diploma: Yoga Alliance (Certificado Internacional)

Contacto: **687831222**

**[taocompostela@gmail.com](mailto:taocompostela@gmail.com)**

**[www.taocompostela.es](http://www.taocompostela.es)**

**Tao Compostela**

**Lugar Buceleiras 35, Bugallido, 15895 Ames**

**Santiago de Compostela**

